

Η ανάγκη ολιστικού σχεδίου προσέγγισης, θεραπείας και διαχείρισης ασθενών με περιφερική αγγειοπάθεια των κάτω άκρων

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ ΤΣΙΜΟΣ¹,
ΑΝΔΡΕΑΣ ΕΥΣΤΑΘΟΠΟΥΛΟΣ¹,
ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΑΡΑΟΛΑΝΗΣ²,
ΔΗΜΗΤΡΗΣ ΝΙΚΑΣ¹

¹ Α' Καρδιολογική Κλινική, ΠΠΓΝ Ιωαννίνων

² Αγγειοχειρουργική Κλινική, ΠΠΓΝ Ιωαννίνων

Λέξεις ευρετηρίου

Περιφερική αρτηριακή νόσος, κάτω άκρα

Επικοινωνία

Δημήτριος Νίκας

Α' Καρδιολογική Κλινική, ΠΠΓΝ Ιωαννίνων

E-mail: Dimitrios.nikas@gmail.com

Το Νοέμβριο 2024 δημοσιεύθηκαν οι νεότερες Κατευθυντήριες οδηγίες για την Διαχείριση της Περιφερικής Αρτηριακής Νόσου (PAD) των Κάτω Άκρων.¹

Στις νέες αυτές οδηγίες περιγράφεται η εφαρμογή του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για την PAD ως πρώτη προτεραιότητα. Το Εθνικό Σχέδιο Δράσης για το PAD περιλαμβάνει έξι στρατηγικούς στόχους για τη βελτίωση της ευαισθητοποίησης, της πρώιμης αναγνώρισης και της θεραπείας του PAD σε εθνικό/κοινωνικό επίπεδο.² Ο λόγος για την ανάληψη αυτής της δράσης βασίζεται στο γεγονός ότι η PAD παραμένει ένα σημαντικό παγκόσμιο πρόβλημα, με τον αριθμό των ασθενών που έχουν περιφερική αγγειοπάθεια να αυξάνεται συνεχώς. Στις ΗΠΑ εκτιμάται ότι περίπου 19 εκατομμύρια άνθρωποι θα πάσχουν από περιφερική αγγειοπάθεια μέχρι το 2050, εκ των οποίων περίπου 16 εκατομμύρια θα είναι ηλικίας ≥ 65 ετών. Ωστόσο, η υποδιάγνωση της νόσου παραμένει σημαντικό παγκόσμιο πρόβλημα, οφειλόμενο κυρίως στην περιορισμένη πρόσβαση σε υπηρεσίες υγείας στις αναπτυσσόμενες κοινωνίες κυρίως, αλλά και στην έλλειψη ικανής εξειδίκευσης και ευαισθητοποίησης των κλινικών γιατρών στη διάγνωση και τη διαχείριση της νόσου.

Η PAD επιβαρύνει τα συστήματα Υγείας παγκοσμίως, με σοβαρό κοινωνικό και οικονομικό αντίκτυπο. Οι συνέπειες της νόσου, όπως οι ακρωτηριασμοί, αυξάνουν τον κίνδυνο απώλειας εργασίας και περιορίζουν τη συμμετοχή των ασθενών αυτών στην κοινωνία, θέτοντας τους ασθενείς αυτούς σε απομόνωση και περιορισμό - κοινωνικό και οικονομικό. Ταυτόχρονα αυξάνουν το κόστος της υγειονομικής περίθαλψης και επιβαρύνουν την ψυχολογική κατάσταση των ασθενών.

Κύριοι Στόχοι του Εθνικού Σχεδίου Δράσης για το PAD

Αύξηση Ευαισθητοποίησης: Ενημέρωση του γενικού πληθυσμού για την PAD, καθώς συχνά διαδράμει ασυμπτωματικώς ή εμφανίζει ήπια συμπτώματα που συγχέονται με τη γήρανση. Ειδική στόχευση σε υποβαθμισμένες κοινότητες - κοινωνίες μέσω τοπικών εκδηλώσεων και εκστρατειών ευαισθητοποίησης.

Επαγγελματική Εκπαίδευση: Εισαγωγή ενός διεπιστημονικού εκπαιδευτικού προγράμματος για όλους τους επαγγελματίες υγείας, με έμφαση στην τυποποίηση των κατευθυντήριων γραμμών και την ολιστική διαχείριση του ασθενούς με περιφερική αγγειοπάθεια.

Εξάλειψη Διαφορών: Εστίαση στη μείωση των υγειονομικών ανισοτήτων μέσω βελτίωσης της πρόσβασης σε διαγνωστικές και θεραπευτικές μονάδες αντιμετώπισης της περιφερικής αγγειοπάθειας.

Βελτίωση Παρεμβάσεων: Εφαρμογή θεραπευτικών πρωτοκόλλων για τη μείωση των ακρωτηριασμών και βελτίωση της προληπτικής θεραπείας.

Έρευνα και Καινοτομία: Ενίσχυση της έρευνας για την κατανόηση της παθοφυσιολογίας, των παραγόντων κινδύνου και των θεραπευτικών προσεγγίσεων για την αντιμετώπιση της περιφερικής αγγειοπάθειας.

Συνεργασίες και Συνεργατικότητα: Ενίσχυση συνεργασιών μεταξύ κυβερνητικών φορέων, οργανισμών υγείας και ομάδων θεραπείας και διαχείρισης ασθενών για την ενίσχυση της ευαισθητοποίησης της Ιατρικής κοινότητας και την προαγωγή της πρόσβασης στη φροντίδα όλων των ασθενών με πιθανή ή διαγνωσμένη περιφερική αγγειοπάθεια.

Σύνοψη των Σημαντικότερων Σημείων

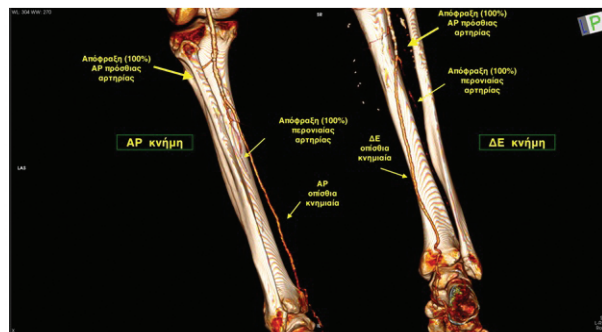
Συνοπτικά οι νέες κατευθυντήριες οδηγίες επισημαίνουν τα παρακάτω:

Πρόβλημα: Η PAD παραμένει μια παγκόσμια υγειονομική πρόκληση με αυξανόμενη συχνότητα.

Στόχοι: Βελτίωση ευαισθητοποίησης, εκπαίδευσης επαγγελματιών υγείας, εξάλειψη ανισοτήτων και προώθηση έρευνας.

Αντίκτυπος: Οι ακρωτηριασμοί και οι επιπλοκές της PAD αυξάνουν το κόστος και επηρεάζουν την ψυχική υγεία.

Προσέγγιση: Συλλογικές προσπάθειες οργανισμών και επαγγελματιών μπορούν να οδηγήσουν σε καλύτερα αποτελέσματα.



Εικόνα. Σημαντικού βαθμού περιφερική αγγειοπάθεια σε ασθενή με ισχαιμία κάτω άκρου. Στην αξονική τομογραφία - αγγειογραφία αναδεικνύονται στενώσεις και αποφράξεις των αγγείων κάτωθεν του γόνατος.

Βιβλιογραφία

- Gornik HL, Aronow HD, Goodney PP, et al.; Writing Committee Members. 2024 ACC/AHA/AACVPR/APMA/ABC/SCAI/SVM/SVN/SVS/SIR/VES guideline for the management of lower extremity peripheral artery disease: a report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. J Am Coll Cardiol 2024; 83:2497-604
- American Heart Association. PAD National Action Plan (AHA website). 2022. Available at: <https://professional.heart.org/-/media/PHD-Files-2/Science-News/p/PAD-National-Action-Plan.pdf>. Accessed 29/10/2024