

Αγαπητοί Συνάδελφοι

Με την παρούσα θα ήθελα να σας γνωστοποιήσω την υποψηφιότητά μου για μέλος του ΔΣ της ΕΚΕ για την περίοδο 2025-27.

Μετά από αρκετή σκέψη και με κάθε σεβασμό στην επαγγελματική πορεία, στην επιστημονική υπόσταση και στην προσωπικότητα καθενός του συνόλου των συναδέλφων, θεωρώ ότι μπορώ να θέσω στην κρίση του Σώματος των Ελλήνων Καρδιολόγων, αν θα ήταν χρήσιμη για την κοινότητα η θεσμική εμπλοκή μου ως μέλος στο ΔΣ της ΕΚΕ.

Εργάζομαι στον Ιδιωτικό Τομέα ως Δ/ντης της Β' Καρδιολογικής Κλινικής στην Ευρωκλινική Αθηνών, ασχολούμενος πέραν της ηχωκαρδιογραφίας και με την Επεμβατική Καρδιολογία και την εμφύτευση συσκευών. Δεν θεώρησα ποτέ τον εαυτό μου «φωτογράφο-απεικονιστή», πιστεύοντας σε μια όσο το δυνατόν ολιστικότερη και καθολικότερη προσέγγιση της καρδιολογίας.

Η υποψηφιότητα αυτή, αφενός είναι τιμητική για μένα, αφετέρου έχει χαρακτήρα και διάθεση προσφοράς, με την εμπειρία η οποία απορρέει τόσο από την γνώση του γίνεσθαι στον ιδιωτικό τομέα, όσο και από την προεδρεία της ΟΕ Ηχωκαρδιογραφίας. Είναι αλήθεια πως τα τελευταία τέσσερα χρόνια στο προεδρείο της ΟΕ Ηχωκαρδιογραφίας, είχα την ευκαιρία να διαπιστώσω από κοντά την επίδραση, την δυναμική και τις προοπτικές των δραστηριοτήτων της ΕΚΕ στην καρδιολογική κοινότητα. Παράλληλα είχαμε την ευκαιρία όλοι μαζί:

- να κινητοποιήσουμε και να δώσουμε βήμα σε πολλούς νέους συναδέλφους, λιγότερο γνωστούς και προβεβλημένους, τόσο από την ελληνική περιφέρεια, όσο και από τα αστικά κέντρα, τόσο από τον δημόσιο όσο και από τον ιδιωτικό τομέα,
- να φέρουμε πολλούς ειδικευόμενους καρδιολόγους πιο κοντά στην ΕΚΕ και στην ΟΕ Ηχωκαρδιολογίας και να διοργανώσουμε στοχευμένα εκπαιδευτικά σεμινάρια,
- να συνδιοργανώσουμε κοινές συνεδριάσεις με τις άλλες ΟΕ της ΕΚΕ αφενός γιατί η Καρδιολογία είναι μία, αφετέρου γιατί η μονολιθικότητα και η εσωστρέφεια δεν προάγουν ούτε τον ορθό επαγγελματισμό ούτε την δεοντολογία,
- να επιμένουμε και να επεκτείνουμε την εκπαίδευση πάνω σε πρακτικά θέματα και τεχνικές του τύπου hands on και how to do, γιατί αυτά ενδιαφέρουν καθημερινά το μάχιμο καρδιολόγο,
- να συνδιοργανώσουμε για πρώτη φορά με την ΚΕΒΕ στη Θεσσαλονίκη hands on πάνω στην μελέτη της εφεδρείας ροής του LAD με το echo, γιατί η ελληνική καρδιολογική κοινότητα είναι μία,
- να εισάγουμε για πρώτη φορά τις ερωτήσεις πολλαπλών επιλογών μέσω του συστήματος roll, στις μηνιαίες συναντήσεις και στα webinars, οι οποίες εν συνεχεία αποτελούν πλέον ξεχωριστό μέρος του διαδικτυακού βιβλίου ηχωκαρδιογραφίας με όραμα την δημιουργία βάσης δεδομένων,
- να διοργανώσουμε τις μελέτες HERICO (θνητότητα και καρδιαγγειακά συμβάματα σε νοσηλευόμενους ασθενείς με COVID) και VOTE I (μεταβλητότητα ηχωκαρδιογραφικών μετρήσεων),
- να συμμετάσχουμε στην πρωτοβουλία της ΕΚΕ στις δυο επιτροπές για την έκδοση δύο πολύ πρακτικών και χρήσιμων εντύπων σχετικά με τον προεγχειρητικό και το προαγωνιστικό έλεγχο.

Πώς βλέπω τον ορίζοντα και την προοπτική της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρίας;

Πιστεύω λοιπόν ότι η ΕΚΕ ως επιστημονική εταιρία πρέπει να συνεχίσει και να επεκτείνει ακόμη περισσότερο το **Εκπαιδευτικό Έργο** της με βάση **τους ανωτέρω άξονες** και τις αρχές της συνεχιζόμενης Εκπαίδευσης, της Επιστημονικότητας, της Αντιπροσωπευσιμότητας, της Συμμετοχικότητας και του Πλουραλισμού. Θεωρώ όμως σπουδαιότερα την αρχή της **Επιστημονικής αλληλεγγύης**, ιδίως προς τους ειδικευόμενους και τους νέους συναδέλφους, οι οποίοι αποτελούν το μέλλον και τη συνέχεια, αλλά και τον ιδιώτη καρδιολόγο και τον καρδιολόγο των επαρχιακών υγειονομικών μονάδων, οι οποίοι ασκούν την καρδιολογία περισσότερο μοναχικά και με λιγότερη αλληλεπίδραση. Θεωρώ λοιπόν ότι **επιπρόσθετοι στόχοι** θα πρέπει να αποτελούν:

1. η ψηφιακή οργάνωση του εκπαιδευτικού υλικού των συνεδρίων και των webinars, με δημιουργία βάσης δεδομένων ομιλιών, περιστατικών αλλά και multiple choice questions σε όλα τα πεδία της καρδιολογίας, μέ μοχλούς τις ΟΕ,
2. η συνέχιση και η συνεχής ανανέωση του Προγράμματος Μαθημάτων των Ειδικευομένων, με την διενέργειά τους και στα περιφερειακά αστικά κέντρα, εκτός Αθηνών,
3. η συνέχιση και η επέκταση του προγράμματος των Υποτροφιών σε νέους συναδέλφους. Ενδεχομένως όμως θα ήταν σημαντική καινοτομία οι υποτροφίες βραχέων διαστημάτων για τους ιδιώτες καρδιολόγους (πχ 1-3 μήνες), οι οποίοι δυσκολεύονται να παρακολουθήσουν τις νεώτερες τεχνολογικές εξελίξεις, καθότι όχι μόνο αυτοχρηματοδοτούνται αλλά και αναγκάζονται να διακόψουν την επαγγελματική τους δραστηριότητα,
4. η επέκταση της διασυνδεσιμότητας της Εταιρίας με τις καρδιολογικές κοινότητες των ελλήνων του εξωτερικού (Ευρώπης, ΗΠΑ, Καναδά, κλπ) αλλά και τις άλλες εθνικές Καρδιολογικές Εταιρίες, ώστε να μπορεί να μεσολαβεί για θέσεις έρευνας, κλινικής εκπαίδευσης και μετεκπαίδευσης των νεώτερων, και όχι μόνο, συναδέλφων.

Αναφορικά με την Επιστημονική Δραστηριότητα η ΕΚΕ θα πρέπει να στοχεύει:

- στην συνέχιση της διοργάνωσης Εθνικών Καταγραφών (Registries) και Ερευνών (Surveys) μέσω των ΟΕ, μεσολαβώντας για κοινές δράσεις, οι οποίες θα μπορούν να αναδείξουν τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά μιας παθολογίας και τον τρόπο που αυτή προσεγγίζεται στην χώρα μας, κάτι που θα διευκόλυε την επικοινωνία της ΕΚΕ με την Πολιτεία και την διεκδίκηση θεσμικών ζητημάτων,
- στην διενέργεια μελετών προσδιορισμού Z-scores, στον ελληνικό πληθυσμό με έμφαση στην απεικόνιση πχ. ηχοκαρδιογραφία, ιδίως στα παιδιά και στους εφήβους,
- στον συντονισμό-μεσολάβηση διενέργειας προοπτικών μελετών, ενδεχομένως και σε συνεργασία με άλλες ιατρικές εταιρίες ή εθνικές Εταιρίες άλλων χωρών,
- στη διοργάνωση έκδοσης Consensus πάνω σε ειδικά θέματα που δεν καλύπτονται από τις Διεθνείς Οδηγίες π.χ. της ESC. Επιπρόσθετα θα ήταν ενδιαφέρον η διοργάνωση έκδοσης «meta-Guidelines» όπου θα παρουσιάζονται η βεβαιότητα της τεκμηρίωσης των Οδηγιών και τα κενά στην τεκμηρίωση, με ορίζοντες κλινικής πρακτικής.

Όλα αυτά τα χρόνια έχω ζήσει τις δυσκολίες του ιδιώτη καρδιολόγου όχι μόνο να ασκήσει με αξιοπρέπεια την τέχνη του, να είναι τεκμηριωμένος, να εκπαιδευτεί συνεχώς και να έχει ακαδημαϊκές αναζητήσεις και όνειρα, αλλά και τις τριβές με τις αποζημιώσεις από το Δημόσιο και τον φόβο αδικών επιθέσεων νομικής φύσεως με στόχο την οικονομική του εκμετάλλευση. Θεωρώ λοιπόν ότι η ΕΚΕ αν και δεν αποτελεί συνδικαλιστικό όργανο, μπορεί να παρεμβαίνει όπως ορίζει το καταστατικό για την προάσπιση συντεχνιακών ζητημάτων και την προστασία των μελών της, προάγοντας πάντα τον ορθό επαγγελματισμό. Για τον λόγο αυτό θα ήταν σημαντική η διασύνδεσή της με αντίστοιχες Νομικές Εταιρίες και το Πανεπιστήμιο, ώστε να συνδιοργανώνονται κοινές ημερίδες με θεματολογία την Ιατρική Ευθύνη.

Επιπροσθέτως, θεωρώ ότι είναι σημαντικό για την ΕΚΕ να προσεγγίσει περισσότερο την κοινωνία μέσω:

- ενημέρωσης του κοινού σε θέματα πρόληψης της υγείας του καρδιαγγειακού και επαγρύπνησης για εμφάνιση ύποπτων συμπτωμάτων. Η δράση αυτή θα μπορούσε να υποστηριχθεί πέραν του Τύπου και της Τηλεόρασης, μέσω οργάνωσης ενός καναλιού στο You tube
- οργάνωσης προγραμμάτων ενημέρωσης για τον αιφνίδιο καρδιακό θάνατο και την σημασία της βασικής καρδιοαναπνευστικής αναζωογόνησης στα σχολεία και στα αθλητικά σωματεία, επιστρατεύοντας και εκπαιδευοντας μέλη της από όλη την χώρα. Σχετικές προτάσεις για «ICDs in schools and sports» θα μπορούσαν να κατατεθούν προς την Πολιτεία.

Κλείνοντας θα ήθελα να επισημάνω ότι όλοι γνωρίζομαστε και η ψήφος στις προσεχείς εκλογές δεν θα πρέπει σε καμία περίπτωση να έχει χαρακτήρα αντιπαλότητας, να διχάσει, να πικράνει, να θεωρηθεί ως

αναγνώριση επιστημονικής ή επαγγελματικής αξίας. Θα πρέπει να παραμείνουμε συνολικά μια παρέα φίλων, που σε μια στιγμή έπαιξαν ως αντίπαλοι ένα μπασκετάκι, έναν αγώνα τένις ή ένα μπιλιάρδο.

Τέλος, η μακροσκελής αυτή επιστολή δεν έχει μόνο στόχο μια προεκλογική τοποθέτηση αλλά κυρίως Προτάσεις για το επόμενο ΔΣ.

Αν και εσείς διέπεσθε από τις ίδιες θεωρήσεις και αρχές, και μοιράζεστε μαζί μου τις ίδιες ανησυχίες και τους προβληματισμούς, και πιστεύετε ότι θα ήμουν χρήσιμος στο επόμενο ΔΣ της ΕΚΕ, θα σας καλέσω να με τιμήσετε με την ψήφο σας ως Μέλος στις προσεχείς εκλογές.

Κάθε προσπάθεια αξίζει τον κόπο, αλλιώς η ζωή θα ήταν ανιαρή.

Με εκτίμηση,

Ηλίας Κ. Καραμπίνος,

Διευθυντής Β' Καρδιολογικής, Ευρωκλινική Αθηνών

Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών

e-mail: iliaskara@gmail.com

Τηλ.: +30 697 7614311