

Γράμμα του Προέδρου της ΕΚΕ

Απολογισμός 2010

ΒΛΑΣΙΟΣ Ν. ΠΥΡΓΑΚΗΣ

Καρδιολογική Κλινική, ΠΓΝΑ «Γ. Γεννηματάς»



Αγαπητές/οί Συνάδελφοι, με τη λήξη της θητείας του παρόντος Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (ΕΚΕ) του οποίου είχα την τιμή να προεδρεύω, ένας απολογισμός της διετίας 2009-2010 επιβάλλεται.

Ζούμε σε μια εποχή ιδιαίτερα δύσκολη για την πατρίδα μας. Η πολιτική, κοινωνική και οικονομική της ζωή σηματοδοτείται από τις συνέπειες της διεθνούς οικονομικής κρίσης στο επίκεντρο της οποίας δυστυχώς έχει βρεθεί η χώρα μας.

Παρά ταύτα προσωπική εκτίμηση – αλλά και όλου του ΔΣ – είναι ότι η Καρδιολογική Εταιρεία διανύει μία ιδιαίτερα καλή περίοδο της ιστορίας της.

Η Εταιρεία έχει «ωριμάσει» πραγματικά. Με αριθμό μελών που ξεπερνά τις 2.350 συγκαταλέγεται από πλευράς μεγέθους στις μεγαλύτερες της Ευρώπης.

Θεωρείται επίσης από τις πιο δραστήριες. Ο αριθμός εργασιών που δημοσιεύονται από μέλη της στα πλέον έγκριτα περιοδικά διεθνώς, όσο και αυτών που ανακοινώνονται στα μεγάλα διεθνή συνέδρια (ιδιαίτερα το Πανευρωπαϊκό) την κατατάσσουν στην 1η πεντάδα μεταξύ των 52 Εθνικών Εταιρειών μελών της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας (ESC).

Τη χρονιά που μόλις τέλειωσε μεγάλη συγκίνηση και χαρά προκάλεσε σε όλους μας η εκλογή ενός πρώην Προέδρου της ΕΚΕ, του καθηγητή Καρδιολογίας στο Πανεπιστήμιο της Κρήτης Παναγιώτη Βάρδα στη θέση του **Προέδρου της ESC** - την πιο σημαντική θέση του Καρδιολογικού γίνεσθαι διεθνώς - για τη διετία 2012-14.

Η τιμή αποτελεί δίκαιη επιβράβευση μιας μακράς συνεπούς επιστημονικής και Ακαδημαϊκής πορείας, και αναγνώριση των διοικητικών και οργανωτικών ικανοτήτων του.

Μερίδιο της επιτυχίας εκλογής του Καθηγητή

Βάρδα πιστώνεται και σε όλα τα μέλη της ΕΚΕ η οποία από την αρχή είχε δημόσια ανακηρύξει την υποψηφιότητα αυτή ως «Εθνική Καρδιολογική υπόθεση».

Γνωρίζοντας από πρώτο χέρι τις ικανότητες και την πείρα του, είμαι απόλυτα βέβαιος ότι ο Παναγιώτης Βάρδας θα ανταποκριθεί με επιτυχία στις αυξημένες απαιτήσεις της νέας του θέσης και θα προωθήσει όλα τα ζητήματα Καρδιολογικού ενδιαφέροντος στην Ευρώπη.

Επανερχόμενος στα της Εταιρείας μας.

Είναι γνωστό ότι **το περιοδικό μας**, η «Ελληνική Καρδιολογική Επιθεώρηση» στην Αγγλόφωνη έκδοσή του, είναι πλέον εισηγμένο στο Index Medicus.

Με την ολοκλήρωση των σχετικών διαδικασιών, αναμένεται σύντομα η ανακοίνωση του «Impact factor» του.

Οι σχέσεις της ΕΚΕ με τις ομόλογες Εταιρείες άλλων χωρών και κυρίως την ESC της οποίας είμαστε ιδρυτικό μέλος, βρίσκονται σε άριστο επίπεδο.

Αδελφική σχέση είχε και έχει με την Κυπριακή Καρδιολογική Εταιρεία. Αναπτύξαμε και διατηρούμε ιδιαίτερα φιλικές σχέσεις με τις γειτονικές Βαλκανικές Εταιρείες και την Τουρκική Εταιρεία.

Στη διάρκεια του 31ου Πανελληνίου Καρδιολογικού Συνεδρίου μετά από διαπραγματεύσεις με αντιπροσωπεία του American College of Cardiology (ACC) δρομολογήθηκε η δημιουργία περιφερειακού **Country Chapter του ACC** με συμμετοχή σε πρώτη φάση των Καρδιολογικών Εταιρειών Ελλάδος και Κύπρου.

Ήδη στο Συνέδριο του ACC στη Νέα Ορλεάνη αρχές Απριλίου 2011 οργανώνεται ειδικό Joint Session ACC-HCS.

Στο πλαίσιο του ίδιου Συνεδρίου ACC οργανώσαμε (όπως πράξαμε και το 2010 στην Ατλάντα με μεγάλη επιτυχία) ειδική εκδήλωση που απευθύνεται

σε όλους τους Ελληνικής καταγωγής μετέχοντες, με σκοπό να κάνουμε επίτιμα (;) μέλη της ΕΚΕ όσους Καρδιολόγους αισθάνονται Έλληνες, σε όποιο μέρος της Υδρογείου και αν βρίσκονται, κάνοντας αρχή από αυτό το ξεχωριστό κομμάτι του Ελληνισμού της Διασποράς της Αμερικής, που περιλαμβάνει ολόκληρο Γαλαξία αστέρων της σύγχρονης Καρδιολογίας.

Στα **του οίκου μας** στην κυριολεξία.

Με τη λήξη της χρονιάς ολοκληρώθηκε η ανακαίνιση του κτιρίου της Εταιρείας στην οδό Ποταμιάνου 6, η πρώτη φάση της οποίας ξεκίνησε επί Προεδρίας του κου Κρεμαστινού.

Η επιλογή του εργολάβου έγινε κατόπιν διαγωνισμού.

Πραγματοποιήθηκαν μεγάλης έκτασης εργασίες συντήρησης, βελτίωσης, εκσυγχρονισμού και αναδιαμόρφωσης του συνόλου των κτιριακών εγκαταστάσεων.

Πλήρης αλλαγή του συστήματος κλιματισμού (το επέβαλε σχετική με την προστασία του περιβάλλοντος Νομοθεσία), και δημιουργία στο 1ο υπόγειο σύγχρονου αμφιθεάτρου 100 περίπου θέσεων εξοπλισμένου με σύγχρονα εποπτικά μέσα.

Ο 3ος όροφος διαμορφώθηκε σε σύγχρονη Βιβλιοθήκη και χώρους « ειδικής εκπαίδευσης » (π.χ στην καρδιακή ακρόαση), με προμήθεια κατάλληλου οπτικοακουστικού και εκπαιδευτικού υλικού.

Το πλήρως ανακαινισμένο κτίριο της ΕΚΕ είναι πλέον αντάξιο της φήμης της Εταιρείας μας, μπορεί να στηρίξει σε απόλυτο βαθμό τις ανάγκες των υπηρεσιών της και να προσελκύσει στους χώρους της όλες τις μικρού ή μεσαίου μεγέθους εκπαιδευτικές ή άλλες δραστηριότητες των μελών μας.

Ήδη τα σεμινάρια ειδικευομένων θα πραγματοποιούνται εφεξής στο αμφιθέατρο του κτιρίου μας.

Στόν **εκπαιδευτικό τομέα**.

- Συνεχίστηκαν (και εμπλουτίστηκαν) τα προγράμματα εκπαίδευσης των ειδικευομένων στην Καρδιολογία.
- Η απήχισή τους στους νέους συναδέλφους βαίνει αυξανόμενη.
- Οι δύο κύριες Επιστημονικές Εκδηλώσεις που οργανώνονται από την ΕΚΕ σε ετήσια βάση (Σεμινάριο Ομάδων Εργασίας – Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο) στέφθηκαν από μεγάλη επιτυχία.

Για λόγους «περιστολής λειτουργικών εξόδων» το 31ο Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο έγινε στο ξενοδοχείο Intercontinental.

Στο συνέδριο αυτό ο **αριθμός των εγγραφών** ανήλθε στις 2483, που αποτελεί «ρεκόρ» στην 62-ετών ιστορία της Εταιρείας.

Φαίνεται ότι καθοριστικό ρόλο έπαιξε η πολιτική ουσιαστικής αύξησης του αριθμού «ενεργά συμμετεχόντων» με τη φιλοσοφία παροχής «ίσων ευκαιριών προς όλους» που εφαρμόστηκε από την Οργανωτική Επιτροπή.

Ενδεικτικά. Στο Συνέδριο αυτό - για πρώτη φορά σ' αυτή την έκταση - χρησιμοποιήθηκαν σαν ομιλητές ή συντονιστές συνάδελφοι όχι μόνο από τα καθιερωμένα (Πανεπιστήμιο, ΕΣΥ), αλλά και σημαντικός αριθμός Καρδιολόγων που δραστηριοποιούνται επαγγελματικά στην ταμειακή ιατρική η/και το ελεύθερο επάγγελμα.

Σημαντικό ρόλο έπαιξε επίσης και ο εμπλουτισμός του επιστημονικού προγράμματος με θεματολογία αιχμής, καινοτόμες εκδηλώσεις, και η μετάκληση μεγάλου αριθμού καταξιωμένων ομιλητών από το εξωτερικό.

Άλλα ενδιαφέροντα στοιχεία που ταυτοποιούν το Πανελλήνιο Καρδιολογικό Συνέδριο ως το μεγαλύτερο Επιστημονικό γεγονός της χρονιάς στη χώρα μας:

- ✓ Αριθμός ομιλητών: ξένων 34
- ✓ Ελλήνων 137
- ✓ Αριθμός Συντονιστών: 170
- ✓ Διαλέξεις: 20
- ✓ Στρογγυλά Τραπέζια: 31
- ✓ Joint Sessions (Κοινές Συνεδριάσεις): 2 (ESC, ACC)
- ✓ 2 Workshops για παρακολούθηση με προεγγραφή
- ✓ Εργασίες για Ανακοίνωση: 89
- ✓ Αναρτημένες Εργασίες: 261

Στην **τελετή έναρξης του 31ου Πανελληνίου Συνεδρίου**:

1. τιμήθηκαν συνταξιούχοι συνάδελφοι με κριτήριο την επαγγελματική, επιστημονική αλλά και κοινωνική τους προσφορά.
2. Βραβεύτηκαν οι καλύτερες προφορικές και αναρτημένες ανακοινώσεις, καθώς και οι καλύτερες εργασίες νέων Επιστημόνων που παρουσιάστηκαν στο συνέδριο (11.050 €)
3. βραβεύτηκε για πρώτη φορά το καλύτερο βιβλίο καρδιολογικού ενδιαφέροντος που εκδόθηκε το 2009 (5.000 €).
4. ανακοινώθηκαν οι υποτροφίες (18 ετήσιας - 2 τριμήνιας διάρκειας) που χορηγήθηκαν από την ΕΚΕ για μετεκπαίδευση συναδέλφων σε κέντρα αναφοράς του εξωτερικού σε θέματα αιχμής για το έτος 2011 (330.000 €).
5. ανακοινώθηκαν επίσης τα ερευνητικά πρωτόκολλα (συνολικός αριθμός 26) που χρηματοδο-

τήθηκαν για το έτος 2011 από την ΕΚΕ με σκοπό την ενίσχυση της Καρδιολογικής έρευνας στην πατρίδα μας (208.000 €).

Το συνολικό ποσό που δαπάνησε η ΕΚΕ για την οικονομική υποστήριξη των ανωτέρω ανήλθε στο πρωτοφανές για επιστημονική εταιρεία ποσό των 554.000 €, και είναι αυξημένο σε ποσοστό 96,64% από αυτό του προηγούμενου συνεδρίου.

Επισημαίνω ότι από το 2010 το ΔΣ αποφάσισε και εφαρμόζει χωρίς παρέκκλιση νέα πολιτική Υποτροφιών:

- προθεσμία υποβολής αίτησης μέχρι 15 Μαΐου
- αύξηση του ποσού της υποτροφίας από 1000 στα 1500 € ανά μήνα, αν δεν υπάρχει χρηματοδότηση από άλλη πηγή
- υποχρέωση των υποτρόφων να υποβάλλουν ανά τρίμηνο έκθεση του Διευθυντή του τμήματος που τους έχει δεχθεί για την πορεία της εκπαίδευσής τους.

Όμως το ΔΣ δεν αρκέστηκε σ' αυτά:

- Αντικαταστήσαμε την ιστοσελίδα της εταιρείας με νέα, πιο σύγχρονη και απόλυτα λειτουργική και αναβαθμίσαμε το περιεχόμενό της.
- Έγινε σοβαρός εμπλουτισμός της Ηλεκτρονικής βιβλιοθήκης της ΕΚΕ, και κατόπιν ειδικής συμφωνίας με το ACC παρέχουμε δωρεάν σε όλα τα μέλη μας το "Cardiosource", μία από τις καλύτερες διεθνώς συνδέσεις με ανεξάντλητο εκπαιδευτικό υλικό για Καρδιολόγους.

- Ξεκίνησε η δημοσίευση στην Ιστοσελίδα εκλαμκευμένων επιστημονικών άρθρων για ενημέρωση του γενικού κοινού στα θέματα αναγνώρισης και πρόληψης των καρδιαγγειακών παθήσεων. Ολοκληρώθηκε ακριβώς στο τέλος του έτους 2010 ένα τεράστιο σε όγκο έργο. Έργο σταθμός. Δώδεκα (12) χρόνια από την πρώτη έκδοση επανεκδίδεται επικαιροποιημένο το «Αγγλο-Ελληνικό Λεξικό Καρδιολογικών όρων».

Το Λεξικό βρίσκεται στο στάδιο εκτύπωσης και θα διανεμηθεί στα μέλη μας στο Σεμινάριο των Ομάδων Εργασίας τον Φεβρουάριο.

Το ΔΣ απευθύνει δημόσια τις ευχαριστίες του στον καθηγητή κο Δημήτριο Σιδερέη ο οποίος επιμελήθηκε προσωπικά της όλης προσπάθειας.

- Χρηματοδοτήσαμε την Πολυκεντρική Μελέτη με θέμα « Μελέτη των Πολυμορφισμών της Φωσφολαμπάνης σε ασθενείς με Καρδιακή ανεπάρκεια».
- Είναι η πρώτη Πανελλαδική Πολυκεντρική Μελέτη που διεξάγεται στην Ελλάδα με χρηματοδότηση εξ ιδίων πόρων της ΕΚΕ (ποσό 40.000 €).

- Συμμετείχαμε ενεργά στο Euroheart project, και ιδιαίτερα στο κομμάτι που αφορούσε τις γυναίκες, το οποίο ολοκληρώθηκε το 2010.
- Συμμετέχουμε στο Eurohob project που είναι μία Ευρωπαϊκή πλατφόρμα για την αξιολόγηση των Νοσοκομείων στον τρόπο αντιμετώπισης των Οξέων Στεφανιαίων Συνδρόμων.
- Κάναμε στοχευμένες δημόσιες παρεμβάσεις σε ζητήματα προληπτικής Καρδιολογίας με συνεντεύξεις τύπου, οργάνωση σχετικών εκδηλώσεων και παραγωγή τηλεοπτικών spots.
- Σε συνεργασία με άλλες επιστημονικές ενώσεις εκδώσαμε επίσημο «Πόρισμα ειδικών» για την απαγόρευση του καπνίσματος στους Δημόσιους χώρους.
- Δημιουργήσαμε σύστημα καταγραφής νοσημάτων και παρεμβάσεων (registries) σε συνεργασία με τις Ομάδες Εργασίας.
- Ήδη το registry «RAFTING» για τη θεραπεία της Κολπικής Μαρμαρυγής βρίσκεται στο στάδιο ολοκλήρωσης.
- Συγκροτήσαμε επιτροπές για την έκδοση Κατευθυντηρίων Οδηγιών της ΕΚΕ σε σημαντικά «επίκαιρα» θέματα αυξημένου ενδιαφέροντος.
- Η αρχή έγινε με Επιτροπές για έκδοση Οδηγιών για τα εξής θέματα:
- α. «Καρδιολογικός έλεγχος Αθλητών»
- β. «Εμφυτεύσιμες συσκευές για πρόληψη αιφνιδίου θανάτου»
- γ. «Επεμβατική θεραπεία της Κολπικής Μαρμαρυγής»

Πέρα από τη δημοσίευση των Οδηγιών στην Ελληνική Καρδιολογική Επιθεώρηση επιδιωκόμενο είναι οι οδηγίες να υιοθετηθούν διά του ΚΕΣΥ από το Υπουργείο Υγείας και Κοινωνικής Αλληλεγγύης.

Ήδη για το θέμα του ελέγχου των αθλητών η ανταπόκριση από το ΚΕΣΥ είναι απόλυτα θετική και δρομολογούνται εξελίξεις.

Στο **τελικό στάδιο υλοποίησης** βρίσκονται:

- Μετάφραση στην Ελληνική γλώσσα των Κατευθυντηρίων Οδηγιών της Ευρωπαϊκής Καρδιολογικής Εταιρείας της τελευταίας τριετίας και η έκδοση σχετικού τόμου (Compendium) στον οποίο συμπεριλαμβάνεται το σύνολό τους.
 - Πλήρης επικαιροποίηση – συμπλήρωση του καταλόγου μελών της ΕΚΕ
- Δεν παραλείψαμε όμως τα «**επαγγελματικά ζητήματα**» των Καρδιολόγων:
6. Προβήκαμε διά του ΚΕΣΥ σε εισηγήσεις προς το ΥΥΚΚΑ για κωδικοποίηση και ανακοστολόγηση των Ιατρικών πράξεων Καρδιολογικού εν-

διαφέροντος, θέσπιση προδιαγραφών λειτουργίας εξειδικευμένων Μονάδων, καθορισμό προϋποθέσεων χρήσης τίτλων εξειδίκευσης.

7. Ήδη η αναγνώριση των εξειδικεύσεων «Παιδοκαρδιολογία» και «Επεμβατική Καρδιολογία» από το ΚΕΣΥ βρίσκονται σε τελικό στάδιο της διαδικασίας, ενώ αυτών της «Ηλεκτροφυσιολογίας - Βηματοδότησης» και «Απεικονιστικής Καρδιολογίας» δρομολογούνται.
8. Στο σημείο αυτό θεωρώ χρέος μου να επισημάνω το άριστο επίπεδο συνεργασίας της Εταιρείας μας με το ΚΕΣΥ – ειδική αναφορά θα κάνω στο πρόσωπο του Προέδρου του κου Σερέτη – ο οποίος πραγματικά ανταποκρίνεται με πολύ θετικό τρόπο στις προτάσεις μας για θεσμική τακτοποίηση εκκρεμοτήτων που απασχολούν τον καρδιολογικό χώρο για δεκαετίες.
9. Δημιουργήσαμε ειδική Ομάδα Εργασίας «Επαγγελματικής Πράξης Καρδιολόγων» της ΕΚΕ, κατά το πρότυπο αντίστοιχης ΟΕ της ESC. Αντικείμενο της Ομάδας αυτής είναι η υποβολή προτάσεων στην ΕΚΕ - και δι' αυτής σε αρμόδιους φορείς - για θέματα που αφορούν την άσκηση της πρωτοβάθμιας και δευτεροβάθμιας Καρδιολογίας στον Δημόσιο και Ιδιωτικό τομέα. Θα ασχολείται επίσης με όλα τα θέματα επαγγελματικής φύσεως που απασχολούν τους Καρδιολόγους και θα υποδεικνύει τρόπους επίλυσής τους. Όσον αφορά τα οικονομικά:

Τη διετία 2009-10 της Προεδρίας μου, η πολιτική που εφαρμόστηκε από το ΔΣ ήταν αυτή του ανοίγματος της Εταιρείας προς όλα τα μέλη μας, τους φορείς και την κοινωνία.

Προσπαθήσαμε, και ξεπεράσαμε τη συλλογιστική του λογιστηρίου. Δεν παραμελήσαμε όμως καθόλου την παρακολούθηση και φροντίδα των οικονομικών της Εταιρείας.

Παρά την καταβολή μεγάλων ποσών για την ανακαίνιση του κτιρίου και την «καταφανώς γενναιόδωρη» χρηματοδότηση ερευνητικών προγραμμάτων και υποτροφιών το έτος 2010, η οικονομική θέση της Εταιρείας παρέμεινε πολύ ισχυρή.

Η «καθαρή της θέση» αυξήθηκε σε ποσοστό 32,24% σε σχέση με αυτή του έτους 2008.

Τούτο επιτεύχθηκε με τη μεγάλη διεύρυνση του

«κύκλου εργασιών» της την τελευταία διετία.

Η χρηστή διαχείριση και η διαφάνεια επιβεβαιώνονται από τις έκθεσεις ορκωτών λογιστών.

Αγαπητές/οί Συνάδελφοι,

Είχα την τύχη να διαδεχθώ στην προεδρία της ΕΚΕ εξέχουσες προσωπικότητες του χώρου όπως τους καθηγητές κους Μπουντούλα και Κρεμαστινό.

Ευτύχησα, το ΔΣ του οποίου προήδρευα να αποτελείται από εκλεκτούς συναδέλφους που έγιναν πολύτιμοι συνεργάτες.

Αγωνιστήκαμε μαζί για «την προαγωγή της Καρδιολογίας και των συναφών κλάδων της, τη συμμετοχή της στην πρόληψη και θεραπεία των καρδιαγγειακών παθήσεων και την επίτευξη των καλύτερων επιστημονικών και επαγγελματικών συνθηκών εργασίας για τα μέλη της» όπως ορίζει το καταστατικό της.

Χρησιμοποιήσαμε κάθε πρόσφορο μέσο για την προώθηση της έρευνας, την πρόοδο της επιστήμης και την ανάπτυξη της Καρδιολογίας στην Ελλάδα.

Επίκεντρο της προσπάθειάς μας ήταν ο άνθρωπος. Γιατρός, Ασθενής. Το κοινωνικό σύνολο.

Το δικαίωμα όλων στην υγεία. Το δικαίωμα -και υποχρέωση των γιατρών - στη γνώση. Συγχρόνως διαφυλάξαμε τα «καλώς εννοούμενα συμφέροντα» της Εταιρείας. Παραδίδω στον νέο Πρόεδρο, τον αγαπητό μου φίλο καθηγητή Γεώργιο Παοχαρίδη και το νέο ΔΣ μία ΕΚΕ μεγάλη όχι μόνο σε μέγεθος. Οργανωμένη διοικητικά, ισχυρή οικονομικά, δραστήρια στον εκπαιδευτικό και ερευνητικό τομέα, ανοιχτή στα μέλη της, την επιστημονική κοινότητα και την κοινωνία.

Με τη λήξη της θητείας μου αισθάνομαι ότι «... τον αγώνα τον καλόν ηγώνισμαι, τον δρόμον τετέλεκα ...». (προς Τιμόθεον Β' Επιστολής Παύλου δ5).

Δεν διεκδικώ όμως κανέναν «...δικαιοσύνης στέφανον ...». (προς Τιμόθεον Β' Επιστολής Παύλου δ8)

Θα διεκδικώ όμως πάντοτε την εκτίμηση όλων σας διότι κατά τη διάρκεια της Προεδρίας μου τα «...πάντα ευσχημόνως και κατά τάξιν εγένοντο...». (προς Κορινθίους Α' Επιστολής Παύλου).

Ο Πρόεδρος

Βλάσιος Ν. Πυργάκης MD FESC FACC

Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής ΓΝΑ «Γ. ΓΕΝΝΗΜΑΤΑΣ»