

Early career cardiologists

ΗΛΙΑΣ ΣΑΝΙΔΑΣ

Διευθυντής Σύνταξης



Οι νέοι ιατροί νοούνται οι επαγγελματίες υγείας κάτω των 40 ετών, οι οποίοι βρίσκονται στα πρώτα βήματα της σταδιοδρομίας τους, είτε ως ειδικευόμενοι είτε ως πρόσφατα ειδικευμένοι. Εκ παραλλήλου είναι πολύ πιθανόν να εκπονούν μεταπτυχιακές σπουδές ή διδακτορική διατριβή, καθώς και περαπέρω εξειδίκευση πάνω σε κάποιο αντικείμενο. Είναι γεγονός ότι οι νέοι συνάδελφοι αντιπροσωπεύουν σημαντικό ποσοστό του εργατικού δυναμικού και στα επόμενα χρόνια θα αποτελέσουν τον πυρήνα του ιατρικού κόσμου.

Η επιλογή της σταδιοδρομίας στον ιατρικό χώρο σημαίνει πολλά περισσότερα από την επιλογή οποιουδήποτε άλλου επαγγέλματος. Μελέτη σε εντατικούς ρυθμούς, ωράριο συνεχούς εργασίας και εφημεριών, άγχος, διαρκής πίεση, απαιτητικό πρόγραμμα είναι ορισμένες μόνο πτυχές της καθημερινότητας ενός ιατρού. Ειδικότερα οι νέοι συνάδελφοι έρχονται αντιμέτωποι με περιορισμένες ευκαιρίες για επαγγελματική αποκατάσταση, ενίοτε αναζητούν στο εξωτερικό περισσότερες προοπτικές, ενώ προσπαθούν να εφοδιαστούν με απαραίτητες γνώσεις και δεξιότητες, ώστε να αποκτήσουν εμπειρία. Συγχρόνως, το τοπίο της υγειονομικής περιθάλψης αντανακλά όλες τις οικονομικές και κοινωνικές μεταβολές και θέτει διαρκώς νέες προκλήσεις.

Γενικά οι νεότεροι διακρίνονται για την εξωστρέφεια και τις επικοινωνιακές τους δεξιότητες. Αγαπούν την καινοτομία, τις νέες τεχνολογίες και επιδεικνύουν αξιοθαύμαστη τόλμη και αγωνιστικό πνεύμα, καθώς δεν κάμπτονται εύκολα από ανασταλτικούς παράγοντες. Πολλές φορές η δημιουργική τους σκέψη προβάλλει αυθόρμητη και απαλλαγμένη από προκαταλήψεις, με αποτέλεσμα να προσφέρουν απροσδόκητες λύσεις σε προβλήματα.

Όλοι οι νέοι συνάδελφοι που έρχονται ως ειδικευόμενοι στις κλινικές πράγματι θέλουν να γίνουν

καλοί επαγγελματίες και είναι λογικό να έχουν προσδοκίες για κάθε επόμενο βήμα τους. Πώς θα διατηρηθεί ζωντανός ο ενθουσιασμός τους; Πώς θα μπορέσουν να διοχετεύσουν την δημιουργικότητά τους στην κλινική πράξη; Οι κάπως μεγαλύτεροι και πιο έμπειροι οφείλουμε να κατανοήσουμε καταρχάς τις αρετές των νέων συναδέλφων. Η νεανική περιέργεια σε συνδυασμό με την καλοπροαίρετη αμφισβήτηση αποτελεί το πρώτο έναυσμα της γνώσης και συχνά συνυπάρχει με την επιμονή κατά την επίτευξη των στόχων. Στο σημείο αυτό καλούμαστε να διαδραματίσουμε σημαντικό ρόλο, να λειτουργήσουμε ως μέντορες με γνώμονα την κατανόηση και το όφελος των νεότερων. Πρόκειται για έναν άτυπο αλλά ουσιαστικό τρόπο συνεργασίας, βασισμένο στην καλή πρόθεση, την εύνοια, τον ανοιχτό διάλογο αλλά και τον σαφή καθορισμό συγκεκριμένων tasks και χρονοδιαγραμμάτων.

Στο παρόν τεύχος καλωσορίζουμε με ιδιαίτερη χαρά αξιόλογα δείγματα γραφής υπό μορφή case reports που εκπόνησαν εκλεκτοί νέοι καρδιολόγοι και υπότροφοι της ΕΚΕ. Πολλοί εξ αυτών συμμετέχουν σε μεγάλα ερευνητικά προγράμματα στην Ελλάδα και το εξωτερικό, αποδεικνύοντας τη διεθνή τους παρουσία και το ευγενές όραμα της αφοσίωσης στην επιστήμη. Ειδικότερα οι νέοι καρδιολόγοι εκπροσωπούνται επάξια από την Ομάδα Εργασίας Νέων Καρδιολόγων της ΕΚΕ. Ο δρόμος που ανοίγεται για τους νέους συναδέλφους διαφαίνεται γεμάτος ευκαιρίες και προκλήσεις, γεμάτος εμπειρίες που θα διαμορφώσουν τους ώριμους επαγγελματίες της επόμενης ημέρας. Η ουσιαστική συνάντηση των γενεών συνιστά επένδυση για το μέλλον. Με προσήλωση στην επιστήμη, αλληλοϋποστήριξη και ειλικρινή διάθεση για συνεργασία μπορούμε να υπηρετήσουμε τις αξίες του ιατρικού λειτουργήματος προς όφελος των ασθενών και της Δημόσιας Υγείας.